



الجمهورية العربية السورية
الوزارة العامة للتعليم والعلوم

قسم الشؤون الفكرية والثقافية



شعبة الطفولة والمراهقة

مسمى التكليف للفتيان

Age of commissioning

الناشر: العتبة العباسية المقدسة
تاريخ الاصدار 2019م-1441هـ
الطبعة الأولى
حقوق الطبع محفوظة للناشر
www.alkafeel.net



الجمهورية العربية السعودية
قسم الشؤون الفكرية والثقافية



شعبة الطفولة والناشئة

الإشراف العام

عقيل الياسري

الإشراف الفني

سرمد سالم

الإعداد

مرتضى خالد العظيمي

أحمد الخالدي

التدقيق اللغوي

مصطفى كامل محمود

السلامة الفكرية

بدر العلي

التصميم والإخراج الفني

نور الدين الالامي

تصوير

علي زيني

المشاركون

محمد مهدي

كرار الصافي

مركز الكفيل للإنتاج الفني

الطباعة

مركز الكفيل

للطباعة والنشر

سنة النشر

1441 هـ 2019 م

الفهرس

- المقدمة ٦
- ماذا نفعل عندما نكبر ؟ ٧
- معناه البلوغ ٨
- كيف يتغير جسم الذكر خلال البلوغ ؟ ٩
- المشاكل طاردتُ صديقي ١٠

الباب العقائدي

- موجز أصول الدين ١٢
- خاتمة الشرائع ١٥
- العدل والتكليف ١٧
- النبوة ٢٠
- الإمامة ٢٣

الباب الفقهي

- فروع الدين ٢٧
- الطهارة ٣٠
- كيفية غسل الجنابة ٣٢



الفهرس

- الوضوء ٣٤
- التيمم ٣٨
- الصلاة ٤٠
- مازن يبدأ أول خطوات
- التكليف ٤٦
- المطهرات ٤٧
- نواقض الوضوء
- ومبطلات الصلاة ٤٨

الباب الاخلاقي

- صفات الفته المسلم ٥٠

الباب الصحي

- حب الشباب ٥٢
- نصائح لصحة الفتيان ٥٣



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله عدد ما أحصى كتابه وأحاط به علمه والصلاة والسلام على خاتم
انبياء الله النبي الأمجد المحمود الأحمد أبي القاسم محمد وعلى آله الأخيار
المصطفين الأبرار عترة المصطفى المنتجبين الأطهار (صلوات الله عليهم).

وبعد..

فقد دأبت العتبة العباسية المقدسة على الاهتمام بالجوانب الفكرية والدينية
لجميع فئات المجتمع، ومن أهم تلك الفئات فئة الناشئة والشباب الذين تتراوح
أعمارهم بين ١٢ - ١٧ عاماً؛ لأنهم عماد المستقبل ورجاله في الغد القريب، وذلك
من خلال جملة من الإصدارات التي تعنى بهذه الفئة والتي تصدرها شعبة
الطفولة والناشئة التابعة لقسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية
المقدسة، حيث ركزت في هذه الإصدارات على تقديم المعلومة النافعة والتي تمس
عقيدته الدينية.

وفي هذا الإصدار تم استعراض جملة من المفاهيم الدينية والتربوية بأسلوب
ميسر للقارئ الشاب منها بعض المفاهيم العقائدية التي يجب على كل مكلف
معرفة ولو إجمالاً، وتناول الكتاب أيضاً ما يتعلق بالاحكام الفقهية والشرعية
التي يبتلى كل انسان بها في حياته اليومية كأحكام الطهارة والصلاة والصيام
وغيرها، ويبقى الباب مفتوحاً للشباب للاستزادة من التفاصيل في الكتب المختصة،
وكان للجانب الأخلاقي أهمية كبيرة تناولتها صفحات هذا الكتاب لتُبَصِّرَ الشاب
بخلق الإسلامى العالى الذى أوصانا بالتخلق به نبينا الأكرم (صلى الله عليه
 وآله) وأئمتنا المعصومون (عليهم السلام)، وقد تضمن الكتاب أيضاً بعض القصص
الهادفة التي تتعلق بمضامين فصول هذا الكتاب والتي تخاطب فطرة الانسان
النقية لتعرض له تلك المفاهيم بأسلوب قصصي محبب.

مع ملاحظة عرض بعض الاحكام التي تتعلق بحالات خاصة جداً انطلاقاً من
القاعدة التي تقول (لا حياء في الدين) فهناك أمور يجب على المكلف معرفتها
لكي يقوم بعباداته بشكل صحيح.

ماذا نفعل عندما تكبر



عندما تكبر يتغير لدينا كل شيء، تتغير نظرتنا الى الحياة بكل أشكالها، أشياء كنا نعتبرها بسيطة ولكننا اصبحنا ننظرُ اليها بشكلٍ آخر سوف نتذكر ايامنا الماضية ونقول عنها إنها ايام الصغر الجميلة.

عندما تكبر سوف نلتزم بأعمال ومبادئ ذات قيمة عظيمة رسمها لنا ديننا الإسلامي العظيم بقيادة نبينا الاكرم محمد (صلى الله عليه وآله) الذي نظهر من خلاله بين الشعوب بمظهر عظيم وفخر كبير.

عندما تكبر نتيقن ان كل واحد منا يحتاج الآخر وعندما يتصرف احدنا بأنانية فهذا سيؤثر على الجميع، لذلك فإننا يجب ان نعيش مع الجميع بدون اي حقد أو كره .

عندما تكبر نلتزم بالأخلاق الحميدة التي

تميزنا عن باقي الشعوب وهو شيء جيد بالنسبة لنا ففيها نتعامل مع الناس والشعوب المختلفة بأرقى الوسائل .

ان زمننا يختلف عن زمن آبائنا بالعديد من الاختلافات بعد التطور التكنولوجي الكبير والانتقال العلمية الواسعة التي طرأت علينا وجعلت اساليب التفكير تختلف ولكن هناك شيئاً مهماً علينا الالتزام به وهو الأخلاق العظيمة وقيمها والتي حافظ عليها آباؤنا وأجدادنا لقرون عديدة .

عندما تكبر سوف نعتد على أنفسنا،

سوف نعمل بجهد ومثابرة ؛ لأننا سنشعر بالمسؤولية، وبعد أن تكبر سوف تكون لنا أشياءنا الخاصة وسوف نرتب امورنا بشكل افضل .



معنى البلوغ

مرحباً بكم اصدقائي اسمي عباس وعمرى هو ١٥ عاماً وقد بلغتُ هذا العام سن التكليف واصبحتُ مُكلّفاً بالواجبات الدينية مثل الصلاة والصوم وغيرها وقد انتقلتُ إلى مرحلة الشباب، وأشعر أن هناك تغييرات كثيرة وسريعة حصلتُ لدي وذلك في كافة مجالات النمو البدني والعقلي والعاطفي والاجتماعي سوف أٌحكي لكم حكايتي عن البلوغ وما الذي يجب علي أن أفعله من الآن .



اسمي عباس
عمرى هو 15 عاماً

عندما تكبر سوف نعرف كيف نتعامل مع الناس بصفاتهم المختلفة الصغير والكبير والشيخ والعجوز وعلى أساس الاحترام والتقدير المتبادل .

عندما تكبر سوف ننتقل من مرحلة الطفولة الى مرحلة المراهقة وسوف تصاحبنا معها تغيرات جسمية عديدة لتصل عند اكتمالها بصورة الانسان الراشد، فالمرهق يجد نفسه أمام أحجام جديدة لأعضاء جسمه وتناسبات جديدة لأحجام هذه الأعضاء وتغير في جسمه بصفة عامة من حيث الوزن والطول والشكل ، ولا بد أن ينعكس مثل هذا الشكل والتكوين والأبعاد الجديدة على النمو النفسي للفرد فيسعى الفرد للتوافق مع جسمه الجديد ويمارس دوره في المجتمع من خلاله وتتغير لديه صورة الجسم أو فكرته الذهنية عن جسمه لتتواءم مع الشكل الجديد لجسمه ، ويبدو أن معظم المراهقين يعطون أهمية قصوى لهذا التغير لذلك يأخذون الكثير من الوقت في الوقوف أمام المرآة لتأمل أجسادهم ووجوههم .





كيف يتغير جسم الذكر خلال البلوغ



ومن الضروري أن ادخل الحمام
بشكل يومي واستخدم مزيل
التعرق لمنع ظهور رائحة التعرق
ولكنني أكون نظيفاً وجذاباً .

لاحظتُ أن هناك تغيّرات كثيرة حصلت في جسمي بشكل تدريجي، فأصبح جسمي أكثر طولاً ، وكتفي أعرض ، وازداد وزني بشكل واضح ، وقال أهلي أن هذه ظاهرة طبيعية فلا تقلق ولا تتوتر، فأنت بدأت الآن بدخول حياتك البالغة وسوف تزول آثار هذه الفترة لوحدها ، وكذلك فقد نمت عضلاتي وأصبحت أكثر قوة ، أما صوتي فأصبح أكثر عمقاً وخشونة ، وهذا هو الصوت الطبيعي ، وفي هذه المرحلة أزداد شعري كثيراً في رأسي وفي مناطق أخرى من جسمي في الإبط وشعر الوجه والذراعين، وأصبحت أمتلك عدة الحلاقة الخاصة بي لوحدي ولا أشارك بها أحداً . أما جلدي فقد أصبح أكثر دهنية وازداد عندي التعرق ، وقال لي الطبيب إن سبب ذلك زيادة نشاط الغدد في الجلد.

قصة

في يوم من الأيام جاء عمي من خارج العراق لزيارتنا بعد ١٠ سنوات من الضراق وعندما رأي قال لي: يا عباس إنك كبرت وأصبحت رجلاً فكم عمرك الآن ؟ فقلت إنه خمسة عشر عاماً، فقال لي: إنك دخلت الآن سن التكليف يا عباس ، فكل عمل تعمله وكل فعل تفعله سوف يُحاسبك عليه الله "عزوجل" فقلت له: يا عمي وما هو سن التكليف؟ فقال : إن سن التكليف فيه جانبان هما شخصي وتكليفي: أما الجانب الشخصي فهو التغيرات التي تحصل في جسمك، فأنت الآن قد ازداد وزنك وقامت عضلاتك بشكل واضح وازدادت قوتك البدنية وقدرتك على التحمل ونبت الشعر على وجهك وذراعيك وساقيك واختلف صوتك وهذا شيء جيد فأنت دخلت وضعاً جديداً في حياتك أما الجانب الآخر، فهو ان الصلاة صارت واجبة عليك وكذلك الصوم والطهارة وجميع الأعمال الواجبة التي فرضها علينا الدين الإسلامي.

المشاكل طاردٌ صديقي

رأيتُ صديقي سامر يتصرف بطريقة غريبة فأصبح يرى نفسه قد أصبح رجلاً ومختلفاً عن السابق وكان يرفض أي تدخل من قبل الوالدين في اختيار الأصدقاء أو في مناقشته في أمر من الأمور ويتكلم بكلام مرتفع وعال ويندفع مع أي أحد بدون أن يأخذ رأي عائلته ويدخل نفسه في مناقشات عقيمة لا فائدة منها، فقلتُ له : يا سامر إنَّ ما تفعله خطأ، فأنت تتصرف لوحده وبمزاجية وهذا تصرف خاطئ، فيجب أن تستشير والديك في كل الأمور التي تفعلها، فأنت تغضب وتنفعل بسرعة حتى على المدرس وتقول كلاماً بذيئاً، فبماذا ينفعك التدخين يا سامر وهل يعلم اهلك انك تدخن السجائر؟ فقال سامر: يا عباس أنا لستُ صغيراً، فقد أصبحتُ كبيراً وأنا أدخن لأثبت رجولتي واستقلالي فقلت: ولكن الكبير لا يكون هكذا ولا يتصرف بهذا الشكل .

أنا أدخن لأثبت
رجولتي

الجلي العقلاء

موجز اصول الدين

عندما بلغت سن التكليف قال لنا مدرس التربية الاسلامية أنه يجب علينا أن نفهم ونعتقد بأصول ديننا الحنيف وهي الأساسيات التي بُني عليها ديننا العظيم وهي خمسة أصول ، وقد بين لنا المدرس هذه الاصول بإيجاز وهي كالآتي:



١ التوحيد

وهو أن نعرف أن الله خلقنا وأوجدنا من العدم وبيده كل شيء، والإقرار بأنه لا إله غيره ولا شبه له ولا نظير، وليس كمثلته شيء، وأن بيده الخلق، والرزق والعطاء والمنع، والإماتة، والإحياء، والصحة، والمرض، كلها تحت إرادته سبحانه وتعالى قال عز وجل :

((إنما أمره إذا أراد شيئاً أن يقول له كن فيكون))

٢ العدل

وهو أن نعتقد أن الله (عز وجل) عادل لا يظلم أحداً ولا يفعل ما يُنافي الحكمة وهو لا يجور في قضائه ، فكل خلق أو رزق أو عطاء أو منع ، صدر عنه هو لمصلحة الإنسان وحكمة منه (عز وجل).



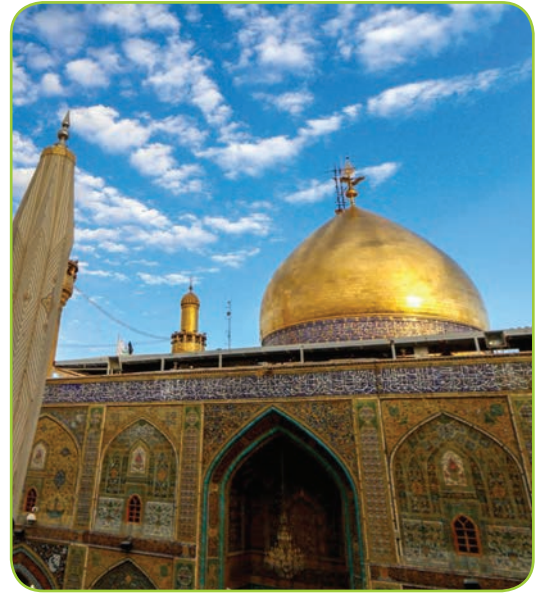
النبوّة

وظيفة النبي هي وظيفة الهمية وهو الواسطة بين السماء والأرض، ومهمة الأنبياء هي نقل الأحكام الشرعية من السماء إلى الأرض عن طريق الوحي وتبليغها للناس، وقد جاء الرسول الكريم محمد بن عبد الله "صلى الله عليه وآله وسلم" بمعجزة وهي القرآن الكريم .



الإمامة

وتعني الإمامة هو أن تؤمن بالآئمة الاثني عشر (عليه السلام) الذين أولهم امير المؤمنين علي بن ابي طالب (عليهم السلام) وآخرهم الإمام محمد بن الحسن العسكري (عجل الله تعالى فرجه الشريف) وقد أوصانا الله عز وجل ورسولنا الكريم (صلى الله عليه وآله) باتباعهم وهم قادة الأمة الإسلامية بتكليف من الله (عز وجل) فالله لن يترك الأمة الإسلامية بدون قائد مكلف، ونؤمن أن هذا الإمام يكون معصوماً عن الخطأ ويختار من قبل الله "عز وجل" لا بواسطة الناس ويوصي كل إمام بالإمام الذي يليه .



المعاد

وهو أن تؤمن بأن الله "عز وجل" يحيي الإنسان بعد موته ليجزى المحسن بما أحسن ويجزي المسيء بما أساء فمن آمن وعمل الصالحات، يُجزيه الله بالجنة، ومن كفر وعمل السيئات، يجزيه بجهنم .

ثمن السعادة



العبرة

يبحث الانسان في مسيرة حياته عن السعادة ويعتقد بعض الناس انها في المال او السلطة او غيرها من شهوات النفس التي يرغب الانسان في الحصول عليها لكن السعادة الحقيقية هي حالة من الرضا اذا وصل اليها الانسان فهو الانسان السعيد . وهذا الامر يتحقق في أن تعطي وليس في أن تأخذ، والعطاء لا يقتصر على اعطاء المال، فتبسمك في وجه اخيك عطاء، وحفظه في غيبته عطاء، والتماس العذر للمعتذر عطاء، والعفو عند المقدرة عطاء.

وصل رجل مع ابنه الى حقل واسع اثناء تنزههما فشاهدا حذاءً قديماً يبدو أنه لفلاح فقير فأراد الابن أن يمازح صاحب الحذاء، فقال لوالده: دعنا نخفي هذا الحذاء بعيداً وننتظر الفلاح عندما يعود ونشاهد رد فعله حين يجد حذاءه مفقوداً، لكي نتسلى بالضحك عليه قليلاً، فبدأ على وجه الاب ملامح عدم الرضا من كلام ولده، فقال له: اذا كنت تريد ان تضحك على هذا الفلاح الفقير فأقترح عليك أمراً يجلب لك السعادة أكثر من إخفائك الحذاء، فقال الابن: وما هو؟ قال الاب: ضع قطعة نقدية في الحذاء ولنختبئ وننظر رد فعل الفلاح، فوافق الابن على اقتراح والده ووضع قطعة نقدية في كل حذاء واختبأ هو ووالده خلف شجرة بانتظار الفلاح، وبعد فترة قليلة جاء الفلاح ووضع رجله في الحذاء ففوجئ بوجود القطعة النقدية فتلفت يميناً وشمالاً فلم يجد احداً، فسجد شكراً لله سبحانه وتعالى ورفع يديه الى السماء قائلاً: اشكرك يا الهي يا من تعلم بفقري وتستجيب دعائي لك الحمد يا رب، يا من تعلم أنني لا أقوى على توفير المال لعلاج زوجتي المريضة، ثم بدأ الفلاح بالبكاء وذهب الى بيته، وفي هذه الاثناء كان الاب وابنه ينظران لهذا الفلاح المسكين الفقير وقد ترقرت الدموع في عينيها، فالتفت الاب لابنه وقال له: ألسنت الان اكثر سعادة مما لو خبأت حذاء الرجل؟

خاتمة الشرائع

بينهم وعن مصالح مجتمعهم بالنزاع حول أمور لا تخدم الدين، بل تزرع الفُرقة والخلاف بين المسلمين، حتى كُفِّرَ بها بعضهم بعضاً، وهذا إن دلَّ على شيء فإنَّما يدلُّ على انحرافهم عن سنن الله سبحانه وتعالى.

ولا بدَّ من رجوع المسلمين إلى أنفسهم فيحاسبوها، ويقوموا بتهذيب أنفسهم، ليمحوا الظلم والجور من أنفسهم، فقد قال سبحانه وتعالى في كتابه المجيد: (إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ)، ليهيئوا الأرضية المناسبة لظهور القائم بالحق محيي الدين والسنن الامام المهدي المنتظر (عجل الله تعالى فرجه الشريف) ليملاً الأرض قسطاً وعدلاً بعدما ملئت ظلماً وجوراً.

ان الدين الاسلامي هو خاتم الاديان وهو الشريعة الإلهية الحقَّة فهي آخر الشرائع السماوية المنزلة وأكملها، وأكثرها توفيراً لسعادة البشر، وأصلحها في تأمينها حاجات الناس ومصلحتهم في دنياهم وآخرتهم.

إنَّ الشريعة الإسلامية صالحة لتناسب كل الناس على اختلاف أشكالهم واصنافهم وقومياتهم واجناسهم، وهي صالحة للتطبيق في كل مكان وزمان، لا تتغيَّر ولا تتبدَّل، ففيها ما يحتاجه البشر من النظم الفردية والاجتماعية والسياسية.

ولو طُبِّقت الشريعة الإسلامية بقوانينها في الأرض تطبيقاً كاملاً صحيحاً، لعمَّ السلام بين البشر، وتمَّت السعادة لهم، وحققوا الرفاهية والعزَّة والقوة، ولو طبق الناس الشريعة الإسلامية تمام التطبيق سادت المحبة والاخاء بين الناس أجمعين.

ان تمرد البعض على دستور الاسلام وعدم الالتزام بقوانينه هو الذي اوصل المسلمين الى حالة الضعف والتأخر، فليس العيب في الشريعة نفسها بل العيب في تطبيق الشريعة كما ارادها الله عز وجل، فظهر الظلم والعدوان وتسلط الطغاة على بلدان المسلمين.

إنَّ الايمان والأمانة، والصدق والاخلاص، وحسن المعاملة والايثار، وأن يحب المسلم لأخيه ما يحب لنفسه، وأشباهاها، من أوَّل أسس دين الاسلام، فاذا هجر المسلمون هذه الاسس صاروا فرقاً وأحزاباً، يتكالبون على الدنيا، ويتقاتلون فيما بينهم، ويُكفَّر بعضهم بعضاً، بالأمور السطحية، فانشغلوا عن جوهر الدين، وعن المشتركات فيما



ثلاث تفاحات

فى مدرسة للأطفال سألت المعلمة أحد تلاميذها وقالت له: أعطيتك تفاحة وتفاحة وتفاحة، فكم تفاحة لديك الآن؟

فأجاب الطفل بكل ثقة: أربع تفاحات .

استغربت المعلمة لأنها شرحت الدرس بشكل جيد وكان المفروض أن يجيب التلميذ بالاجابة الصحيحة وهي (ثلاث تفاحات) . قالت المعلمة في نفسها : ربما لم يفهم السؤال فأعادت المعلمة السؤال مرة أخرى: أعطيتك تفاحة وتفاحة وتفاحة، فكم يكون عدد التفاحات لديك؟ فبدأ التلميذ هذه المرة بالعد على أصابعه وهو يبتسم ابتسامة الواثق وأجابها : أربع يا معلمتي . غضبت المعلمة وفكرت في احتماليين، وهما إما أن يكون هذا الطالب غيباً أو أنها معلمة فاشلة لا تستطيع توصيل المعلومة بشكل جيد . وقررت المعلمة أن تجرب مرة أخرى ولكن هذه المرة بفاكهة أخرى بدلاً من التفاح، وذلك من باب التغيير، فسألته :

أعطيتك حبة فراولة وحبة فراولة وحبة فراولة، فكم حبة فراولة لديك؟ وعدّ الطفل على أصابعه وأجابها :

(ثلاث) ففرحت المعلمة ثم أعادت سؤالها الاول عن التفاح : أعطيتك تفاحة وتفاحة وتفاحة، فكم تفاحة لديك الآن؟ وبدأ الطفل يجيبها بثقة أكبر: (أربع يا معلمتي)

فسألته وهي غاضبة كيف ؟

أجاب الطفل لقد أعطيتيني ثلاث تفاحات وأعطتني أُمي هذا الصباح تفاحة واحدة وضعتها في الحقيبة فأصبح مجموع التفاحات عندي أربع تفاحات .



العبرة

والعبرة من هذه القصة اننا في كثير من الاحيان نحكم على آراء الآخرين بالخطأ ونعتقد أن رأينا فقط هو الصحيح، دون أن نسأل عن السبب ، لذلك لا تحكم على آراء الآخرين ووجهات نظرهم الا بعد معرفة الاسباب فقد تكون آراؤهم صحيحة ايضاً .

العدل

العدل هو الجزاء على العمل بقدر المستحق عليه، والظلم هو منع الحقوق، ومن صفات الله تعالى الثبوتية الكمالية أنه عادل غير ظالم، فلا يجوز في قضائه، ولا يحيف في حكمه؛ يثيب المطيعين، وله أن يجازي العاصين، ولا يكلف عباده ما لا يطيقون، ولا يعاقبهم زيادة على ما يستحقون، وقد وعد الله سبحانه وتعالى بالتفضل بعد ذلك بزيادة من عنده، قال الله تعالى في كتابه الكريم (لِّلَّذِينَ أَحْسَنُوا الْحُسْنَىٰ وَزِيَادَةٌ) الآية ٢٦ من سورة يونس، وقال تعالى: (مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرُ أَمْثَالِهَا وَمَنْ جَاءَ بِالسَّيِّئَةِ فَلَا يُجْزَىٰ إِلَّا مِثْلُهَا وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ) الآية ١٦٠ من سورة الانعام،

ويعني له عشرة أمثال ما يستحق على الحسنة أما السيئة فإنه سبحانه وتعالى لا يجازي العبد بأكثر مما يستحقه، ثم ضمن بعد ذلك العفو ووعد بالغفران، فقال سبحانه: (وَإِنَّ رَبَّكَ لَذُو مَغْفِرَةٍ لِلنَّاسِ عَلَى ظُلْمِهِمْ) وقال سبحانه: (إِنَّ اللَّهَ لَا يَغْفِرُ أَنْ يُشْرَكَ بِهِ وَيَغْفِرُ مَا دُونَ ذَلِكَ لِمَنْ يَشَاءُ).

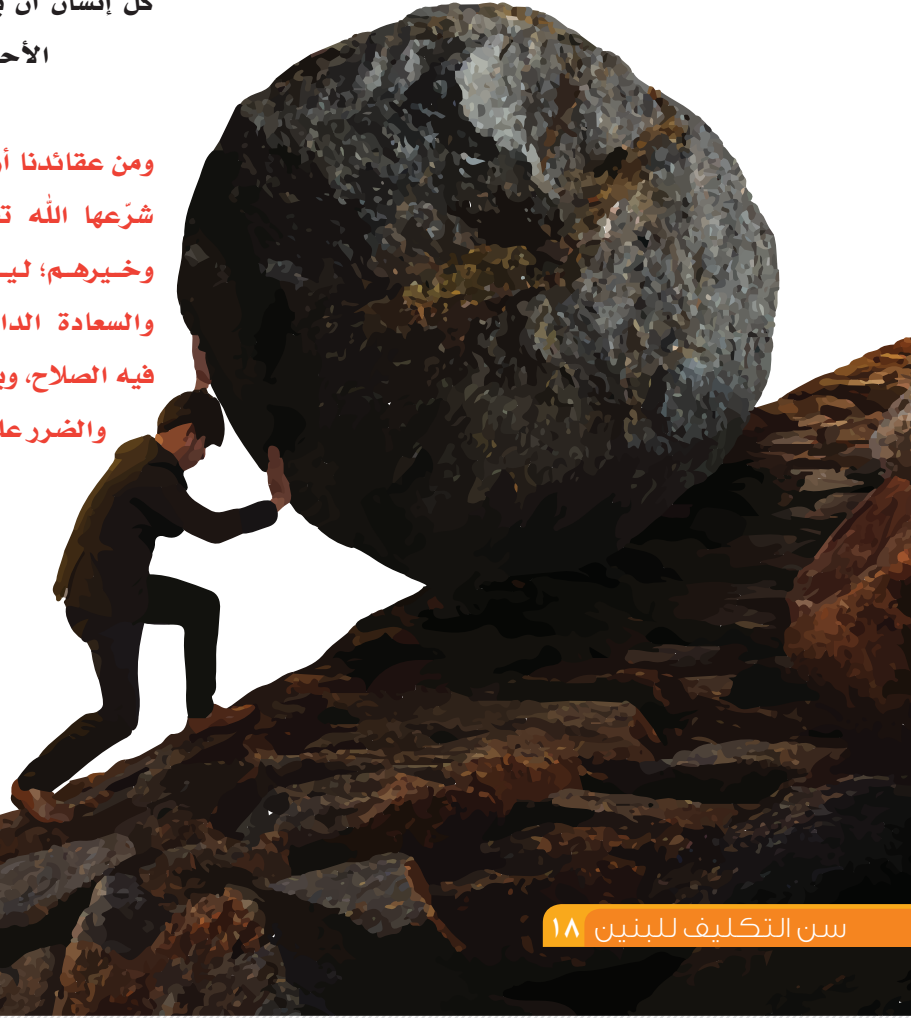
وفي عقيدتنا ان العدل هو احد اصول الدين الخمسة لأن العدل هو المحور لكل شيء، وعليه تركز فلسفة التشريع، وحكمة التكوين، وبناء المجتمع، وحفظ الحقوق، وتعميق المبادئ الأخلاقية، والعدل لا يقتصر على جانب دون آخر؛ بل هو مطلوب في كل المجالات والحقوق، إذ يجب أن يعم العدل في كل شيء، في السياسة والاقتصاد والاجتماع والثقافة والتربية والحقوق، وبدونه لا يمكن أن ينعم المجتمع بالسعادة والأمن والاستقرار.

التكليف

عرفنا أن من صفات الله سبحانه وتعالى العدل والذي هو أصل من أصول الدين لأن الإيمان بعدل الله عز وجل يترتب عليه الايمان بكثير من العقائد الاخرى كالتكليف في أمور الدين كالعبادات والمعاملات وفي النواهي التي أمر الله تعالى بتركها كالمحرمات ، فالله سبحانه وتعالى لأنه عادل فهو لا يكلف نفساً الا بما تستطيع فعله كما قال تعالى في كتابه الكريم (لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ) الآية ٢٨٦ من سورة البقرة ،

لذلك لا يكلف الله عز وجل عباده إلا بعد إقامة الحجة عليهم، ولا يكلفهم إلا بما يقدرّون عليه وما يطيقونه وما يعلمون؛ لأنّه من الظلم تكليف العاجز أو الجاهل غير المقصّر. أما الجاهل المقصّر الذي يتيسر له طلب العلم لكنه قصّر في تحصيله وقصّر في معرفة الأحكام والتكاليف فهو مسؤول عند الله تعالى، ومعاقب على تقصيره؛ إذ يجب على كلّ إنسان أن يتعلّم ما يحتاج إليه من الأحكام الشرعية .

ومن عقائدنا أن الاوامر والنواهي التي شرّعها الله تعالى فيها صلاح الناس وخيرهم؛ ليدلّهم على طرق الخير والسعادة الدائمة، ويرشدهم إلى ما فيه الصلاح، ويزجرهم عمّا فيه الفساد والضرر عليهم وسوء عاقبتهم.



الشدة لا تنفع دائماً



العبرة

ليست كل الامور تحتاج الى
الشدة والقوة فبعض الاحيان
نحتاج الى اللين والهدوء لكي
نحصل على ما نريد .

قالت الريح للشمس: أنا أقوى منك،
فقالت الشمس بل أنا أقوى منك، ولم
تقنع الريح هذه الاجابة فاقتрحت
الريح على الشمس أن تتحداها وقبلت
الشمس التحدي، وكان الجو حينها غائماً
بعض الشيء وفيه قليل من البرودة، لذلك كان
الناس يلبسون معاطفهم، وقد مرّ في هذه الاثناء
رجل يرتدي معطفاً، فقالت الريح : التحدي هو
أن أخلع هذا المعطف عن الرجل بقوةي ووافقت
الشمس على ذلك وقالت: لنرى كيف ستستخدمين
قوتك؟ فبدأت الريح تشتدّ على الرجل وصار لها
صوت وصفير عال فلما أحس الرجل باشتداد الريح
تمسك بمعطفه بقوة ، وكانت الشمس تنظر لذلك
وهي تبتسم ، وكلما زادت الريح قوتها ازداد تمسك
الرجل بمعطفه، حتى أحست الريح بأنها ستخسر
التحدي، فزادت من قوتها وكاد الرجل يسقط على
الارض من قوة الريح لكن لحسن حظه وجد شجرة
قريبة فأستند اليها وهو ممسك بمعطفه بقوة ، ولم
تستطع الريح ان تنزع المعطف عن الرجل رغم قوتها
فأعلنت للشمس خسارتها للتحدي، بعد ذلك خفت
قوة الريح وانقشعت الغيوم ، فقالت الشمس للريح:
انظري ماذا سأصنع، وبكل هدوء أرسلت الشمس
أشعتها الدافئة على الحقول الواسعة فازداد الجو
لطافة واعتدالاً بعدما كان باردا ثم ازدادت درجات
الحرارة شيئاً فشيئاً حتى شعر الرجل أنه لا حاجة
لارتداء المعطف بعد الان وبكل بساطة خلع معطفه
وربحت الشمس التحدي.

النبوة

النبوة وظيفة إلهية، يجعلها الله تعالى لمن يختاره من عباده الصالحين وأوليائه الكاملين، فيرسلهم إلى سائر الناس لغاية إرشادهم إلى ما فيه منافعهم ومصالحهم في الدنيا والآخرة، ولغرض تنزيههم وتركيتهم من مساوئ الأخلاق ومفاسد العادات، وتعليمهم الحكمة والمعرفة، وبيان طرق السعادة والخير.



ولأن الإنسان قاصر في فهمه، وغير مطلع على جميع الحقائق، فهو لا يستطيع أن يعرف بنفسه كل ما يضره وينفعه، ولا كل ما يسعده ويشقيه، وعلى هذا، فالإنسان في أشد الحاجة ليلبغ درجات السعادة إلى من يهديه إلى الطريق الصحيح، والنهج الواضح إلى الرشاد وأتباع الهدى؛ ليقوي جنود عقله، ويتغلب على عاطفته وشهوته، لذلك فمن رحمة الله تعالى بالإنسان ولطفه بهم بعث سبحانه وتعالى الأنبياء والرسل (عليهم السلام) لينذر الناس عما فيه فسادهم، ويبشّرهم بما فيه صلاحهم وسعادتهم.

إن الله تعالى لم يجعل للناس حق تعيين الأنبياء (صلوات الله عليهم) أو ترشيحهم أو انتخابهم، فالناس ليس لهم الاختيار في ذلك، بل أمر كل ذلك بيده تعالى؛ لأنه أعلم حيث يجعل رسالته.

النبوة لطف

إن الإنسان مخلوق معقد التركيب في تكوينه وفي طبيعته وفي نفسيته وفي عقله، وقد اجتمعت فيه نوازع الفساد من جهة، وبواعث الخير والصلاح من جهة أخرى.

فمن جهة خلق الله سبحانه وتعالى في نفس الإنسان العواطف والغرائز من حب النفس، والشهوات، والحرص على الحياة الدنيا وزخارفها ومتاعها، ومن جهة ثانية، خلق الله تعالى في الإنسان عقلاً هادياً يرشده إلى الصلاح ومواطن الخير، وضميراً رادعاً يردعه عن المنكرات والظلم ويؤنبه على فعل ما هو قبيح ومذموم.

ولا يزال هذا الصراع في النفس الإنسانية بين العاطفة والعقل، فمن يتغلب عقله على عاطفته كان عالياً في مقامه، وكاملاً في روحانيته، ومن تقهره عاطفته كانت منزلته في الخاسرين، المنحدرين إلى رتبة البهائم.

معجزات الأنبياء



ان الله سبحانه وتعالى عندما يرسل رسولا للناس لا بد من أن يعرفهم بشخصه ويدلهم عليه على وجه التعيين ، ليكون الرسول حجة على خلقه ، إتاما للطفه واستكمالا لرحمته، ويؤيده بدليل خارج عن قدرة البشر لا يصدر إلا عن خالق الكائنات ومدير الموجودات، فيجري على يدي ذلك الرسول الهادي ليكون دليلاً معرفاً به ومرشداً إليه . وذلك الدليل هو المسمى بـ (المعجزة) لأنه يكون على وجه يعجز البشر عن الإتيان بمثله .

ولا بد للنبي من معجزة يظهر بها للناس لإقامة الحجة عليهم ولا بد من أن تكون تلك المعجزة ظاهرة الإعجاز بين الناس على وجه يعجز عنها علماء ذلك الزمان فضلا عن غيرهم من سائر الناس . فإذا عجز الناس عن الإتيان بمثل هذه المعجزة عرفوا انها فوق مقدور البشر وخارقة للعادة ، فيعلموا أن صاحبها فوق مستوى البشر بما له من ذلك الاتصال الروحي بمدير الكائنات ، وإذا تم ذلك لشخص من ظهور المعجز الخارق للعادة ، وادعى مع ذلك النبوة والرسالة ، يكون حينئذ موضعاً لتصديق الناس بدعواه والإيمان برسائله والخضوع لقوله وأمره فيؤمن به من يؤمن ويكفر به من يكفر .

ولأجل هذا وجدنا أن معجزة كل نبي تناسب ما يشتهر في عصره من العلوم والفنون ، فكانت معجزة موسى عليه السلام هي العصا التي تلقف السحر ، وكذلك كانت معجزة عيسى عليه السلام ، وهي إبراء الأكمه والأبرص وإحياء الموتى ، إذ جاءت في وقت كان فن الطب هو السائد بين الناس وفيه علماء وأطباء لهم المكانة العليا ، فعجز علمهم عن مجازاة ما جاء به عيسى عليه السلام .

ومعجزة نبينا الخالدة هي القرآن الكريم المعجز ببلاغته وفصاحته، في وقت كان فن البلاغة معروفاً، وكان البلغاء هم المقدمين عند الناس بحسن بيانهم وسمو فصاحتهم ، فجاء القرآن كالصاعقة أذلهم وأدهشهم وأفهمهم أنهم لا قدرة لهم على مثله .

الفأر والمصيصة



العبارة

قدّم المساعدة للآخرين حتّى
وإن كان الخطر بعيداً منك، فربما
تكون قدمت المساعدة لنفسك
وأنت لا تشعُر.

في إحدى المزارع عاش فلاح هو وزوجته وكان في المزرعة بعض الدجاجات وخروفٌ وبقرة وفأر صغير، وفي أحد الايام كان الفأر يراقب من أحد شقوق الحائط فرأى الفلاح وقد أحضر كيساً ووضع على المنضدة، وفكر الفأر بأنه ربما يكون في هذا الكيس طعام لذيذ، واقترب منه بحذر، فلما فتحه فوجئ بأن بداخله مصيدة فئران فخاف وركض باتجاه المزرعة ليطلب المساعدة من أصدقائه الحيوانات، فسمعت إحدى الدجاجات صياح الفأر فقالت له بتكبر: هذا الموضوع لا يعنينا فأنت وحدك الذي يخاف من مصائد الفئران، أما نحن الدجاج فلا يؤثر علينا وجودها، ترك الفأر الدجاجة وذهب الى الخروف ليطلب منه المساعدة فقال له الخروف: أنا لا أستطيع مساعدتك لأنني مشغول بأكل الحشيش، وتوجه الفأر الى البقرة وطلب منها المساعدة من هذا الخطر الذي يهدد حياته، فقالت البقرة: اسمع يا عزيزي الفأر هذا الخطر يهدد حياتك أنت لكنه لا يهدد حياتنا، فاذهب بعيداً ودعنا نعش بسلام.

وهكذا رجع الفأر حزيناً إلى منزله وهو يفكر بطريقة تساعد في مواجهة هذا الخطر، وفي الليل سمع الفأر صوت المصيصة وهي تمسك بأول ضحاياها، وبعدها سمع صوت زوجة الفلاح وهي تركض لترى ما أمسكته المصيصة، وبمجرد أن اقتربت من المصيصة التفت الالفعى التي أمسكتها المصيصة ولدغت زوجة الفلاح في يدها، واسرع زوجها اليها واخذها الى المستشفى وأوصاه الطبيب أن يعتني بها لأنها تعاني من الحمى، فذبح الفلاح الدجاجة وقدمها لزوجته لتكون طعاماً مغذياً لها، ولكن مرض الزوجة استمر لفترة، فتوافد الاصدقاء والجيران الى منزل الفلاح لزيارة زوجته والاطمئنان عليها، فذبح لهم الفلاح الخروف ليطعم ضيوفه، واشتد بها المرض وتطور الأمر حتى توفيت، وحضر الكثير من الناس والأقارب، فذبح البقرة ليطعم ضيوفه.

الإمامة

الإمامة أصل من أصول الدين لا يكمل الإيمان إلا بالاعتقاد بها، كالتوحيد والعدل والنبوة والمعاد. والإمامة لطف من الله تعالى؛ فلا بدَّ من أن يكون فيه كل عصر إمام هادي يخلف النبي (صلى الله عليه واله) فيه وظائفه من هداية البشر وإرشادهم إلى ما فيه الصلاح والسعادة في الدنيا والآخرة، وللإمام (عليه السلام) ما للنبي (صلى الله عليه واله) من الولاية العامة على الناس، لتدبير شؤونهم ومصالحهم، وإقامة العدل بينهم، ورفع الظلم والعدوان من بينهم. وهي استمرار للنبوة، ونفس الدليل الذي يدل على ضرورة إرسال الرسل وبعث الأنبياء هو نفسه يوجب أيضاً نصب الإمام بعد الرسول.



وقوله تعالى:

((إِنَّا أَرْسَلْنَاكَ بِالْحَقِّ بَشِيرًا وَنَذِيرًا
 * وَإِنْ مِنْ أُمَّةٍ إِلَّا خَلَا فِيهَا نَذِيرٌ)) (آية
 ٢٤ سورة فاطر). وهنا نص صريح من
 الله تعالى بأنه لا يترك الناس بدون
 هادٍ أو نذير.

لذلك فإن الإمامة منصب إلهي لا يكون إلا بالنص من الله تعالى على لسان النبي (صلى الله عليه واله) أو لسان الإمام الذي قبله، وليست هي بالاختيار، والانتخاب من الناس، فليس من حق الناس أن يختاروا أحداً وينصبوه اماماً، ولا يصح أن يبقى الناس بلا إمام، فالله عز وجل هو وحده الذي يصطفي من تتوفر فيه مقومات العلم والعصمة، ولما كان الله سبحانه وتعالى لطيفاً بعباده فلا بدَّ من أن يختار لهم اماماً معصوماً يكون خلفاً للنبي (صلى الله عليه واله) يمتلك مقومات القيادة الروحية ومهمة الحفاظ على الشريعة حتى لو لم يتسلم حكماً فعلياً. وعليه لا يخلو عصر من العصور من إمام مفروض الطاعة، منصوب من الله تعالى؛ سواء رضي البشر أم لم يرضوا، وسواء ناصروه أم لم يناصروه، أطاعوه أم لم يطيعوه، وسواء كان حاضراً أم غائباً عن أعين الناس؛ إذ كما يصح أن يغيب النبي - كغيبته في الغار والشعب - صحَّ أن يغيب الإمام، ولا فرق في حكم العقل بين طول الغيبة وقصرها. والدليل على وجود امام منصوب من الله تعالى في كل عصر ما جاء في القرآن الكريم.

((وَيَقُولُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْلَا نُزِّلَ عَلَيْهِ آيَةٌ مِنْ رَبِّهِ
 * إِنَّمَا أَنْتَ مُنْذِرٌ وَلِكُلِّ قَوْمٍ هَادٍ)) (آية ٧ سورة الرعد)

عصمة الإمام (عليه السلام) وصفاته وعلمه



لأن الامامة وظيفه ومنصب الهي كالنبوة فلا بد من ان يكون الامام كالنبي معصوماً من جميع الرذائل والفواحش، ما ظهر منها وما بطن، من سنّ الطفولة إلى الموت، عمداً وسهواً، كما يجب أن يكون معصوماً من السهو والخطأ والنسيان؛ لأنّ الأئمة (عليهم السلام) حفظة الدين بعد النبي (صلى الله عليه واله)، والدليل الذي يدل على عصمة الأنبياء (عليهم الصلاة والسلام) هو نفسه يدل على عصمة الأئمة (عليهم السلام) بلا فرق.



ان مدرسة اهل البيت (عليهم السلام) ترى أنّ الإمام كالنبي (صلوات الله عليهما) يجب أن يكون أفضل الناس في صفات الكمال، من شجاعة، وكرم، وعفة، وصدق، وعدل، وتدبير، وعقل، وحكمة، وخلق.

أما علم الامام (عليه السلام)؛ فهو يتلقّى المعارف الإلهية وجميع المعلومات عن طريق النبي أو الامام الذي قبله، وإذا استجدّ شيء يعلمه عن طريق الإلهام بالقوة القدسية التي أودعها الله تعالى فيه، فلا يخطئ فيه ولا يشتبه عليه أمر.

إنّ قوّة الإلهام عند الامام تبلغ الكمال في أعلى درجاته، فيكون في صفاء نفسه القدسية على استعداد لتلقّي المعلومات في كلّ وقت وفي كلّ حالة، فمتى اراد معرفة شيء من الأشياء استطاع أن يعلمه بتلك القوّة الإلهامية بلا مقدمات ولا تلقين معلّم، وتنجلي في نفسه المعلومات كما تنجلي الصور في المرآة الصافية.

ويبدو هذا الأمر واضحاً في سيرة النبي (صلى الله عليه واله) والأئمة (عليهم السلام) فإنهم لم يتعلموا من أحد، من مبدأ طفولتهم إلى سن الرشد، ولم يثبت عن أحدهم انه دخل الكتاتيب، أو تتلمذ على يد استاذ، مع ما لهم من منزلة علمية معروفة، وما سُئلوا عن شيء إلا أجابوا عنه في وقته، ولم تمر على ألسنتهم كلمة (لا أدري)، ولا تأجيل الجواب إلى المراجعة أو التأمل أو نحو ذلك.



نم ككل ليلة فالب واحد والأبواب كثيرة



العبرة

قد تُفَلِّق كل الأبواب بوجه الإنسان
ويعتقد فيه نفسه أنه لا مخرج
من مشكلته ، لكن الله سبحانه
وتعالى هو مسبب الأسباب ،
وبيده مفاتيح كل شيء ، وإذا
أراد أمراً إنما يقول له كن فيكون،
فيجب على الإنسان أن لا ييأس
من رحمة الله ، وفرجه ، فهو مدبر
الأمر ، وكل شيء خاضع لإرادته.

يُحكى يا اصدقائي أن احد الملوك حكم على
نجار بالموت فتسرب الخبر إليه فلم يستطع
النوم ليلتها.

فقالت له زوجته :

أيها النجار نم ككل ليلة فالب واحد والأبواب
كثيرة ! نزلت الكلمات سكينه على قلبه فغفت
عيناه ولم يفتق إلا على صوت قرع الجنود على
بابه شحب وجهه ونظر إلى زوجته نظرة يأس
وندم وحسرة على تصديقها، ففتح الباب بيدين
ترتجفان ومدهما للحارسين لكي يُقيده فقال له
الحارسان باستغراب : لقد مات الملك ونريدك أن
تصنع تابوتاً له فأشرق وجهه ونظر إلى زوجته
نظرة اعتذار فابتسمت وقالت : أيها النجار نم
ككل ليلة فالب واحد والأبواب كثيرة ! فالعبد
يرهقه التفكير والرب تبارك وتعالى يملك
التدبير.

الكتاب الفقهي

فروع الدين

عندما أصبحت مُكلفاً بالواجبات الدينية عليّ أن أعرف كل شيء عن ديني وبعد أن عرفت أصول ديني سأعرف اليوم ما هي فروع ديني ؟ والتي يجب أن أقرأ فيها عالماً فاضلاً عادلاً عليماً وهي :

الصلاة

أنا مُكلف بالصلاة خمس مرات يومياً ومجموعها ١٧ ركعة وهي :-

- صلاة الصبح وهي ركعتان .
- صلاة الظهر وهي أربع ركعات .
- صلاة العصر وهي أربع ركعات .
- صلاة المغرب وهي ثلاث ركعات .
- صلاة العشاء وهي أربع ركعات .

ويُمكن لي أن أجمع بين صلاتي الظهر والعصر وبين صلاتي المغرب والعشاء وهناك صلوات مستحبة وخصوصاً صلاة الليل التي تُصلى في الثلث الأخير من الليل وعدتها ١١ ركعة وصلاة النوافل كذلك وجوب صلاة الجمعة بشروطها .

الزكاة

معنى الزكاة هو أن نُخرج قسماً من مائتنا الخاص ونعطيه للفقراء وسميت بالزكاة لأنها تُزِيد في المال الذي أخرجت منه وقد ذكرها الله عز وجل في القرآن الكريم

((وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ
وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاكِعِينَ))

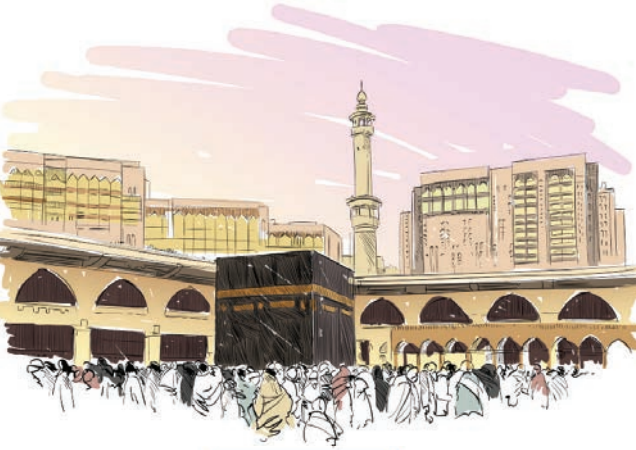
الصوم

يجب عليّ أن أصوم شهر رمضان في كل سنة ومعنى الصوم هو أن أمتنع عن الطعام والشراب والمفطرات من الفجر إلى الليل وهو ذهاب الحمرة المشرقية ، وهي الحمرة التي تظهر في جانب المشرق عند مغيب الشمس .

الحج

قال تعالى

((وَأَذِّنْ فِي النَّاسِ بِالْحَجِّ يَأْتُوكَ رِجَالًا وَعَلَى كُلِّ ضَامِرٍ يَأْتِينَ مِنْ كُلِّ فَجٍّ عَمِيقٍ))
فرض ربنا "عزوجل" حج بيته الحرام في مكة المكرمة على كل مسلم بالغ عاقل يستطيع أن يحج مرة في عمره إلى بيت الله الحرام في مكة المكرمة .



الجهاد

ان الجهاد تكليف إلهي عندما تتعرض الأوطان للخطر أو تتعرض حياة الناس للاعتداء سواء كان ذلك الخطر من داخل البلد أم من خارجه كما حصل حين تعرض العراق لخطر تنظيم داعش الارهابي .



الخمسة

وهو من الواجبات التي فرضها الله " سبحانه وتعالى " في كتابه العزيز فقد قال عز وجل :
((وَأَعْلَمُوا أَنَّمَا غَنِمْتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ لِلَّهِ خُمُسَهُ وَلِلرَّسُولِ وَلِذِي الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسَاكِينِ وَابْنِ السَّبِيلِ إِن كُنْتُمْ أَمْنْتُمْ بِاللَّهِ وَمَا أُنْزِلْنَا عَلَىٰ عَبْدِنَا يَوْمَ الْفُرْقَانِ يَوْمَ التَّلَاقِ الْجُمُعَانِ وَاللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ))
ومفهومه هو أن الخمس فريضة إسلامية تقضي بدفع خمس ما يربحه المسلم مما فاض عن مؤوقته سواء كان ذلك الربح من المكاسب كالتجارة والعمل ، أم من غنائم الحرب ، أم من استخراج المعادن في باطن الأرض ، أم من استخراج اللؤلؤ والمرجان وما أشبه من الغوص في الماء وغيرها وتُعطى هذه الأموال الى المذكورين في الآية الكريمة .

الأمر بالمعروف

وهنا يجب أن نأمر أهلنا وأصدقائنا بالعمل
الصالح والأخلاق الإسلامية الحميدة .

النهي عن المنكر

وهنا يجب أن نأمر أهلنا بالتوبة
إلى الله عزوجل من كل ذنبٍ نعمله
وعليتنا التوكل على الله عزوجل وأن
ننهي كل من نعرفه عن عمل المنكر لأن الله
يراقبنا في كل لحظة وهو أقرب إلينا من
حبل الوريد .

التولي لأولياء الله

وهو التولي لأولياء الله المعظام وهم أهل
البيت "سلام الله عليهم" بالقول والفعل.

التبرؤ من أعداء الله

وهو التبرؤ من أعداء الله لعنة الله عليهم
بالقول والفعل.

قال لنا أستاذ مادة التربية الإسلامية أثناء الدرس المتعلق بالطهارة :
اهتم الإسلام الحنيف بموضوع الطهارة وجعلها من خصوصيات المسلم
والطهارة تنقسم الى نوعين طهارة معنوية وطهارة مادية.

الطهارة المعنوية

هو أن تطهر قلبك وتفكيرك من الأفكار والتصورات التي تبعدك عن رضا الله كالتفكير
بفعل المحرمات (والعياذ بالله)، وهذه الطهارة يمكن للإنسان ان يكتسبها بالتدريج من
خلال الالتزام بالاحكام الشرعية والاستماع للمواعظ والعبر والاختلاط بأصحاب
صالحين يحفزونه على فعل الخير، وكذلك من خلال التفكير في خلق السموات والأرض
وكل ذلك يسمى بالتزكية وهو ان تزكي نفسك من الرذائل وتحليها بالفضائل ومكارم
الاخلاق، والطهارة المعنوية هي الغاية الأساسية وهي أيضا الوسيلة للوصول الى مرضاة
الله سبحانه قال تعالى : (وَنَفْسٌ وَمَا سَوَّاهَا (٧) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا (٨) قَدْ أَفْلَحَ
مَنْ زَكَّاهَا (٩) وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا (١٠) سورة الشمس) ولكي نصل الى الطهارة المعنوية
لا بد من المرور من باب الطهارة المادية فهي المدخل والوسيلة الى الطهارة المعنوية.

الطهارة المادية

وهي أن تتطهر من الحدثين الأصغر والأكبر وذلك بكيفية خاصة سنبينها لكم.
عند ذلك سأل صديقي عامر الأستاذ فقال له :
ما هو الحدث الأكبر والحدث الأصغر يا أستاذ؟
فقال الأستاذ: اسمعوا جيدا يا ابنائي فالموضوع مهم جدا ويتعلق
بكم مباشرة ويتوقف عليه قبول صلاتكم واعمالكم العبادية.
الحدث الأصغر : وهو خروج البول والغائط والريح من الانسان والتي تتسبب
بنقض الوضوء ويلحق بهذه النجاسات النوم الغالب على السمع ، فعندما تريد ان
تصلي يجب ان تزيل هذه النجاسات ثم تتوضأ لتكون طاهرا من الحدث الأصغر.
الحدث الأكبر : ويسمى بـ (الجنابة) ويعني خروج المنى من جسم الرجل
(وهو سائل ابيض لزج كثيف) باستحلام او بغير ذلك عامدا

كان الانسان أو غير عامد عندها يجب على المكلف الاتيان بغسل
الجنباة لترتفع هذه النجاسة ويكون الانسان طاهرا من الحدث الأكبر.
سألت الأستاذ عن الأمور التي لا يستطيع المجنب فعلها فقال لي :
ما يحرم على المجنب فعله :
إذا كان الانسان مجنبا يحرم عليه فعل مجموعة من الأشياء منها :-

• مس خط المصحف ، وكذلك مس اسم الله تعالى وسائر أسمائه وصفاته المختصة وكذا
مس أسماء الأنبياء والأئمة (عليهم السلام).

• دخول المسجد الحرام ومسجد النبي (صلى الله عليه وآله) وإن كان بنحو المرور .

• المكث في سائر المساجد بل مطلق الدخول فيها على غير وجه المرور، وأما المرور فيها
بأن يدخل من باب ويخرج من آخر فلا بأس به ، وكذا

الدخول بقصد أخذ شيء منها فإنه لا بأس به،
والمشاهد المشرفة للأئمة (عليهم السلام)
كالمساجد في حرمة المكث فيها .

• قراءة سور العزائم، وهي سورة السجدة
وفصلت والنجم والعلق.

قال صديقي محمد وكيف نتطهر من
الجنباة يا أستاذ؟

أنا فتى طاهر

كيفية غسل الجنابة

قال الأستاذ:

هناك طريقتان او كفتيتان لغسل الجنابة وهما
(الغسل الارتماسي) و(الغسل الترتيبي).

الغسل الارتماسي:

وهو على نحوين : دفعي وتدرجي ، والأول :
هو تغطية الماء لمجموع البدن وستره لجميع
أجزائه ، وهو أمر دفعي يعتبر الانغماس
التدرجي مقدمة له (ومثاله أن تدخل في نهر
أو حوض كبير بشكل تدرجي وهذا الدخول
التدرجي هو مقدمة للغسل) ، والثاني : هو
غمس البدن في الماء تدرجاً ، فيكون غمس كل
جزء من البدن جزءاً من الغسل لا مقدمة له
كما في النحو الأول .

الغسل الترتيبي:

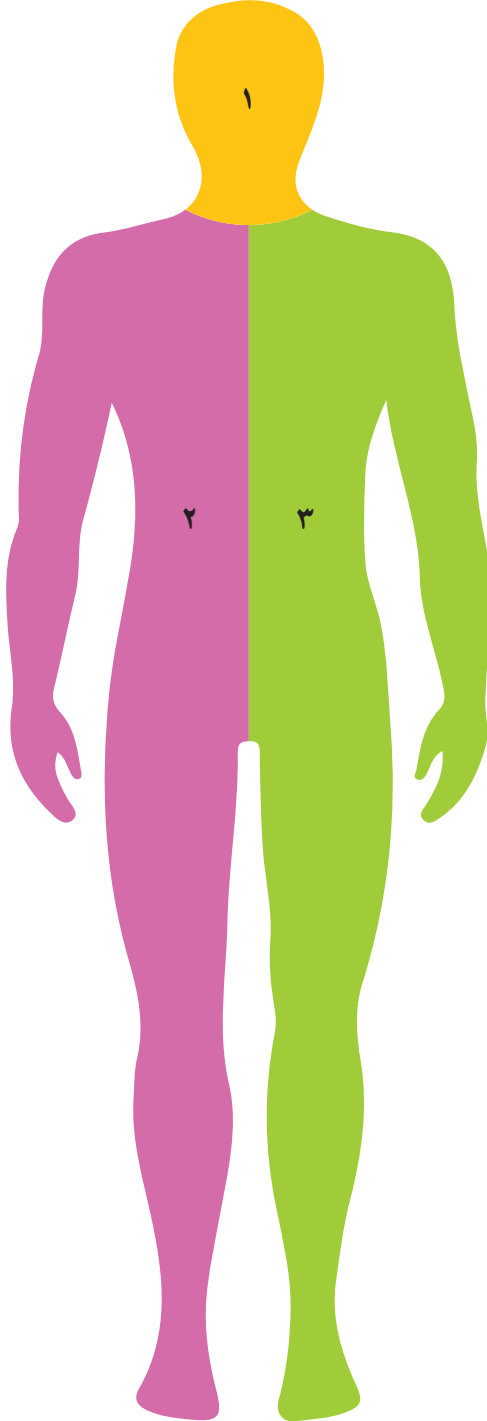
يستحب أن يغسل المكلف

١ أولاً تمام الرأس والرقبة .

٢ ثم يغسل تمام النصف الأيمن .

٣ ثم تمام النصف الأيسر .

ويجب في غسل كل عضو إدخال شيء من العضو
الأخر مما يتصل به (يعني حين تغسل الجزء
الأيمن ووصلت الى منطقة الوسط عليك ان
تغسل جزءاً بسيطاً من الجزء الأيسر مع
الجزء الأيمن وكذلك الحال مع غسل الجزء
الأخر) .



كيف نقلاي السمك ؟



العبرة

هكذا هي معظم أفعالنا وسلوكياتنا فنحن نفعل ونمارس ونعتقد بما كان يفعله آبائنا واجدادنا دون ان نسأل عن السبب لقيامهم بهذا السلوك او تبنيهم لهذا المعتقد، رغم ان ظروفنا تختلف عن ظروفهم والامكانيات العلمية والمادية التي لدينا تختلف عما كانت عليه لدى آبائنا واجدادنا.

ذهبت احدى النساء الى جارتها لتعلمها كيفية طبخ السمك ؛ لأنها حديثة عهد بالزواج ولا تعرف كيف تطبخ، ومن محاسن الصدق ان الجارة كانت تريد ان تطبخ السمك في ذلك اليوم ، فشاهدت المرأة جارتها وهي تقطع ذيل السمكة ورأسها ثم تضعها بالمقلاة، فاستغربت من ذلك وسألت جارتها لماذا تقطعين ذيل السمكة ورأسها ولا تضعينها كاملة في المقلاة ؟ فأجابت الجارة أنها تعلمت ذلك من والدتها، فسألته المرأة وهل هناك سر في ذلك ؟ أجابتها الجارة : لا أعرف ولكنني سأتصل على والدتي لأسألها عن السر في ذلك، فاتصلت الجارة بوالدتها لتسألها عن طريقة طبخ السمك وما السر في قطع الذيل والرأس ، فأجابت : لأنني تعلمت ذلك من جدتك وسأتصل بها لأعرف السر في ذلك ، وبعد الاتصال بالجددة كان جوابها انها كانت تقطع ذيل السمكة ورأسها لأن مقلاتها كانت صغيرة .

الوضوء

اهلاً بكم أصدقائي، إنَّ أهمَّ شيءٍ في الإسلام هو الطهارة وقد علمت ما هي الطهارة وكيف أتطهر لأداء الواجبات مثل الصلاة والصوم ..

كيف نتوضأ ؟

يجب أن نتوضأ قبل أداء أي صلاة واجبة ومستحبة بالماء الطاهر المباح وإن لم يوجد الماء، فيجب أن نتيمم بالتراب الطاهر .
نبدأ الوضوء بالنية وهي أن نقصد بقلوبنا أن نتوضأ قربة الى الله تعالى ، وعندها نشرع بالافعال التالية :

عند النظر الى الماء نقول :

((الحمد لله الذي جعل الماء طهورا ولم

يجعله نجساً))

وأثناء غسل الكفين نقول :

((بسم الله وبالله اللهم اجعلني من

التوابين واجعلني من المتطهرين))

وعند المضمضة نقول :

((اللهم لقني حجتني يوم القاك واطلق

لساني بذكراك))

وعند الاستنشاق نقول :

((اللهم لا تحرم علي ريح الجنة واجعلني

ممن يشم ريحها وروحها وريحانها))



طريقة الوضوء

أولاً

نغسل وجوهنا من منابت شعر الرأس الى طرف الذقن بواسطة اليد اليمنى وليكن الغسل من الأعلى الى الأسفل ويستحب الدعاء عند غسل الوجه بأن يُقال :

«اللَّهُمَّ بَيِّضْ وَجْهِي يَوْمَ تَسْوَدُّ فِيهِ الْوُجُوهُ وَلَا تَسْوَدِّ وَجْهِي يَوْمَ تَبْيَضُّ فِيهِ الْوُجُوهُ» ◀▶



ثانياً

نغسل اليد اليمنى من المرفق (الكوع) الى اطراف الاصابع وليكن الغسل من الاعلى الى الاسفل ويستحب الدعاء عند غسل اليد اليمنى بأن يقال :

«اللَّهُمَّ أَعْطِنِي كِتَابِي بِيَمِينِي وَالْخُلْدَ فِيهِ الْجَنَانِ بَيْسَارِي وَحَاسِبْنِي حِسَاباً يَسِيراً» ◀▶



ثالثاً نغسل اليد اليسرى من المرفق (الكوع) الى اطراف الاصابع وليكن الغسل من الأعلى الى الأسفل

ويستحب الدعاء عند غسل اليد اليسرى بأن يقال :

« اللَّهُمَّ لَا تُعْطِنِي كِتَابِي بِشِمَالِي وَلَا تَجْعَلْهَا مَغْلُولَةً إِلَيَّ عَنْقِي » ◀▶



رابعاً نمسح مقدّم الرأس باليد اليمنى بما تبقى من بلل الوضوء ولا نأخذ ماءً آخر غير المتبقي على

اليد ويستحب الدعاء عند مسح الرأس بأن يقال :

« اللَّهُمَّ غَشِّنِي بِرَحْمَتِكَ وَبَرَكَاتِكَ وَعَفْوِكَ » ◀▶



خامساً نمسح ظاهر القدم اليمنى بباطن اليد اليمنى من أطراف الأصابع الى المفصل ، بما تبقى من بلل الوضوء ويستحب الدعاء عند مسح القدم بأن يُقال :

﴿اللَّهُمَّ ثَبِّتْنِي عَلَى الصِّرَاطِ يَوْمَ تَزَلُّ فِيهِ الْأَقْدَامُ وَاجْعَلْ سَعْيِي فِيْمَا يَرْضِيكَ عَنِّي﴾ ▶



سادساً نمسح ظاهر القدم اليسرى بباطن اليد اليسرى من أطراف الأصابع الى المفصل بما تبقى من بلل الوضوء ويستحب الدعاء عند مسح القدم بأن يُقال :

﴿اللَّهُمَّ ثَبِّتْنِي عَلَى الصِّرَاطِ يَوْمَ تَزَلُّ فِيهِ الْأَقْدَامُ وَاجْعَلْ سَعْيِي فِيْمَا يَرْضِيكَ عَنِّي﴾ ▶



التيمم

ديننا هو دين اليسر والتسامح والرحمة فلا يريد أن يكلفنا ما لا نطيق وجعل لكل شيء بدائل وحلولاً، فالتيمم يتوجب علينا عندما لا نحصل على ماء كافٍ أو فيه شك ما فعلينا أن نتيمم لكي نتطهر ونصلي لله رب العالمين ..

متى نتيمم ؟

يجب علينا أن نتيمم عند عدم وجود ماء يكفي للوضوء والغسل وعند عدم التمكن من الوصول إلى الماء إما لوجود خطر يمنع من الوصول إليه أو عند خوف الضرر من استعمال الماء لمرض ونحوه أو عند ضيق الوقت عن تحصيل الماء أو عن استعماله بحيث يفوت وقت الصلاة وغيرها .



بأي شيء نتيمم ؟

أولاً التراب والرمل . ثانياً الحجر والصخر . ثالثاً الحصى

وغير ذلك مما يطلق عليه اسم وجه الأرض .

كيف نتيمم ؟

نبدأ بالنية وهي أن نقصد بقلوبنا ان نتيمم قربة الى الله تعالى ، وعندها نشرع بالأفعال التالية :

أولاً نضرب بباطن الكفين على الارض دفعة واحدة :

﴿ ... فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا فَامْسَحُوا بِوُجُوهِكُمْ وَأَيْدِيكُمْ مِنْهُ ... ﴾ المائدة - آية ٦



ثانياً نمسح الجبهة والجبينين بباطن الكفين من منابت الشعر الى الحاجبين وطرف الانف الاعلى ، من الأعلى الى الأسفل .



ثالثاً المسح بباطن اليد اليسرى تمام ظاهر اليد اليمنى من المفصل بين الكف والذراع إلى اطراف الاصابع، والمسح بباطن اليمنى تمام ظاهر اليسرى ويجب رعاية الترتيب بين مسح اليمنى واليسرى.

الأذان

وهو من المستحبات الأكيدة للصلوات الخمسة ، وكيفيته :

- أولاً :** « الله أكبر » أربع مرات
- ثانياً :** « أشهد أن لا إله إلا الله » مرتان
- ثالثاً :** « أشهد أن محمداً رسول الله » مرتان
- رابعاً :** « أشهد أن علياً ولي الله » ((أشهد أن علياً وأبناءه المعصومين حجج الله)) .
- رابعاً :** « حيّ على الصلاة » مرتان
- خامساً :** « حيّ على الفلاح » مرتان
- سادساً :** « حيّ على خير العمل » مرتان
- سابعاً :** « الله أكبر » مرتان
- ثامناً :** « لا إله إلا الله » مرتان

الإقامة

وهي من المستحبات الأكيدة للصلوات الخمسة ، وكيفيتها :

- أولاً :** « الله أكبر » مرتان
- ثانياً :** « أشهد أن لا إله إلا الله » مرتان
- ثالثاً :** « أشهد أن محمداً رسول الله » مرتان
- ومن الراجح اعتياد الشهادة الثالثة « أشهد أن علياً ولي الله »
- رابعاً :** « حيّ على الصلاة » مرتان
- خامساً :** « حيّ على الفلاح » مرتان
- سادساً :** « حيّ على خير العمل » مرتان
- سابعاً :** « قد قامت الصلاة » مرتان
- ثامناً :** « الله أكبر » مرتان
- تاسعاً :** « لا إله إلا الله » مرة واحدة



النية

وهي ان نقصد بقلوبنا ان نصلي
قربة الى الله تعالى .

تكبيرة الاحرام

وهي ان نقول « الله اكبر » ويجب
الاستقرار البدني عند التلفظ بها .

القراءة



- ١ - تجب قراءة سورة الحمد وسورة اخرى معها في الركعة الاولى والثانية من كل صلاة وأما في الركعة الثالثة والرابعة فنختار بين قراءة الحمد فقط او التسبيحات ، وكيفية التسبيحات أن نقول :
(سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر) مرة واحدة والأولى ثلاث مرات.
- ٢ - يجب الإخفات في القراءة في صلاة الظهر والعصر للرجال ويجب الجهر فيها لصلاة الصبح والمغرب والعشاء في الركعتين الاوليين .
- ٣ - يجب الإخفات عند قراءة التسبيحات وكذلك اذا قرئت سورة الحمد بدلاً منها وكذلك في صلاة الاحتياط .

الركوع

- ١ - يجب الركوع مرة واحدة في كل ركعة من الصلاة .
- ٢ - يجب الانحناء في الركوع حتى تصل اليدين الى الركبتين .
- ٣ - تجب قراءة الذكر في الركوع :
(سبحان ربي العظيم وبحمده) أو
(سبحان الله سبحان الله سبحان الله) .
- ٤ - يجب القيام بعد الركوع قبل النزول الى السجود ولا بد من الاستقرار .



السجود

- ١ - يجب السجود مرتين في كل ركعة من الصلاة .
- ٢ - يجب الاستناد بالمساجد السبعة
(الجبهة ، باطن الكفين ، الركبتين ، ابهامي القدمين) - على الارض .
- ٣ - تجب قراءة الذكر في كل سجدة :
(سبحان ربي الأعلى وبحمده) .
- ٤ - يجب الجلوس التام المستقر بين السجدين .





شرائط مكان وضع الجبهة في السجود

- ١ - يجب ان يكون مكان وضع الجبهة في السجود مما يصدق عليه اسم الارض من التراب او الحجر او الحصى او مما ينبت من الارض مثل النباتات بشرط أن لا يكون مما يستعمله الناس في الاكل واللبس .
- ٢ - يجب استقرار مكان وضع الجبهة في السجود.

القنوت

وهو من المستحبات الاكيدة في الركعة الثانية قبل الركوع ، وهو الدعاء لما فيه خير الدنيا والآخرة .

وخاصة الدعاء للمؤمنين ومن الادعية المستحبة :

(رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ) آل عمران - ٨ .



التشهد

وهو واجب في الركعة الثانية بعد السجدين وفي الركعة الأخيرة بعدهما وهو ان نقول :
أشهد أن لا اله الا الله وحده لا شريك له
وأشهد أن محمداً عبده ورسوله اللهم صل على محمد وآل محمد .

التسبيحات الثلاث

ويجب ان يأتي بها المصلي ثلاث مرات في الركعة الثالثة والرابعة قبل الركوع فيما لو لم يأت بسورة الحمد بدلاً منها وصيغتها ان نقول :
سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله والله اكبر يكررها ثلاث مرات .

التسليم

وهو واجب في الركعة الأخيرة بعد التشهد وصيغته ان نقول :
السلام عليك ايها النبي ورحمة الله وبركاته ،
السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين ، السلام عليكم ورحمة الله وبركاته .

دُعَاءُ الْفَرَجِ

اللهم كن لوليّك المحمّد من الجنّ
صلواتك عليه وعلى آباءه
في هذه الساعة وفي كل ساعة
وليّاً وحافظاً وفائداً وناصراً ودليلاً وعيناً
حتى تشكّنّا أرضك طوعاً وتمتّع فيها طويلاً
برحمتك يا أرحم الراحمين
وصلّى الله على محمّد وآله الطاهرين

مازن يبدأ أول خطوات التكليف

بعد أن بلغ مازن سن التكليف اقترح عليه والده أن يقتني كراساً لتعليم الوضوء والصلاة، وبعد أن اشتراه من المكتبة عاد إلى البيت وبدأ يقرأ كل سطر من سطره بتعمق، وتولدت لديه مجموعة من الأسئلة فبادر بالذهاب إلى والده ليسأله عنها.

- ابي هل لي أن أسألك بعض الأسئلة ؟

- نعم يا ولدي تفضل بكل سرور ما هي أسئلتك ؟

- تعلمت اليوم من هذا الكرسي كيفية الوضوء وكيفية التيمم لكنني لم أعلم أولاً ممّ نتطهر ولماذا ؟

- احسنت يا مازن هذا سؤال ذكي واليك الإجابة :

أولاً عليك أن تفهم أننا يجب أن نظهر

إبداننا لتكون جديرين بالوقوف بين يدي الله تعالى ونؤدي العبادات كالصلاة والصيام وقراءة القرآن.

وثانياً يجب أن تعلم ما هي

النجاسات التي يجب نتطهر منها وما هي المطهرات.

النجاسات يا ولدي هي الأمور التي تمنعنا من أداء العبادات وهي :

- | | | |
|---------|--------|-------|
| البول | الفاط | المني |
| الميتة | الدم | الكلب |
| الخنزير | المسكر | |
| الفقاع | الكافر | |

المطهرات

- وماهي المطهرات يا أبي؟

المطهرات فيها تفصيل لكن سأجملها لك بالعناوين وهي كالتالي:

**الماء المطلق، الشمس، الأرض، الاستحالة،
الانقلاب، الانتقال، الإسلام، التبعية**

- ابي سمعت بكلمتين يخصان الطهارة ولم افهمهما وهاتان الكلمتان هما (الاستبراء والاستنجاء) فما معناهما ؟

- الاستنجاء هو تطهير موضعي البول والغائط وإزالة النجاسة عنهما سواء كان ذلك بالماء أم بغيره اذا لم يتوفر الماء ، كإزالة النجاسة باستخدام الحجارة او الاخشاب او المناديل او غيرها. أما الاستبراء فهو التيقن من اخراج بقايا البول من مخرجه عن طريق القيام بـ(الخرطات التسعة) وفائدته لكي يتيقن الانسان ان ما يخرج من سوائل بعد ذلك فهو ظاهر اما اذا لم يقيم بالاستبراء وخرجت سوائل من مخرج البول فسوف ينتقض وضوؤه اذا كان متوضئاً.

- وكيف نقوم بالخرطات التسعة يا ابي ؟

- نقوم بالمسح بالاصبع من مخرج الغائط الى اصل مخرج البول ثلاث مرات و مسح مخرج البول باصبعين احدهما من فوقه والاخر من تحته الى الحشفة ثلاث مرات وعصر الحشفة ثلاث مرات.



الماء المطلق



الشمس



الأرض

نواقض الوضوء ومبطلات الصلاة

- ذكرت يا أبي ان خروج سائل من مخرج البول ينقض الوضوء فهل هناك أمور أخرى تنقض الوضوء؟
- نعم يا ولدي نواقض الوضوء بالنسبة للذكور ستة هي:

- ١ البول ويلحق به البلل المشتبه به قبل الاستبراء
 - ٢ الغائط
 - ٣ خروج الريح من مخرج الغائط.
 - ٤ الجنابة.
 - ٥ النوم الغالب على السمع.
 - ٦ كل ما يزيل العقل من جنون، أو إغماء، أو سكر.
- وماهي مبطلات الصلاة يا ابي؟

مبطلات الصلاة

يا ولدي هي :

- ١ أن تفقد شيئاً من أجزاء الصلاة أو مقدماتها.
- ٢ أن يُحدث المصلي (الحدثين الأصغر أو الأكبر) أثناء صلاته.
- ٣ أن يُكفّر في حال القيام، بأن يضع إحدى يديه على الأخرى.

٤ أن يلتفت عن القبلة بدون عذر، وأما الالتفات عن عذر كالسهو أو حدوث أمر قاهر خارجي كهبوب الرياح فإن كان ما بين اليمين والشمال لم يُخل بصحة الصلاة، والا وجبت إعادتها.

٥ أن يتكلم في الصلاة متعمداً، ويتحقق التكلم بالتلفظ ولو بحرف واحد إذا كان ذا معنى ك (ق)؛ فعل أمر من الوقاية. وأما غير المفهم فيبطل الصلاة إذا كان مركباً من حرفين فما زاد.

ويستثنى مما ذكر ما إذا سلم شخص على المصلي، فإنه يجب أن يرد سلامه بمثله ولا تبطل صلاته، فإذا سلم عليه بصيغة (سلام عليكم) رده بقوله: (سلام عليكم) فقط.

٦ أن يقهقه في صلاته متعمداً، والقهقهة هي الضحك المشتمل على الصوت.

٧ أن يبكي في صلاته متعمداً، سواء اشتمل على الصوت أم لا، هذا إذا كان بكاءه لأمر من أمور الدنيا، وأما إذا كان لأمر أخروي كخوف العذاب أو طمع الجنة أو خضوعاً لله تعالى فلا يضر بصحة الصلاة.

٨ أن يأتي بعمل يخل بهيئة الصلاة، ومنه الأكل والشرب، والأحوط أن يجتنبهما مطلقاً وإن لم يخلأ بهيئة الصلاة.

٩ أن يقول (آمين) بعد قراءة الفاتحة.

١٠ أن يزيد في صلاته أو ينقص منها متعمداً، سواء أكان الزائد قولاً أم فعلاً.

١١ بعض الشك في عدد ركعات الصلاة.

صفات الفتى المسلم

١ أن يكون مؤمناً بالله متوكلاً عليه .

٢ أن تحكمه الشريعة ويعرف الحلال والحرام ويعرف دينه جيداً .

٣ لا يكون في مجلس تُقال فيه الغيبة، ويخرج حتى لا تكون

الذنوب عليه ويشارك في آثام المغتابين .

٤ متواضع في حياته، فلولاً تواضع السحاب لما كانت البحار والاشجار تمنح الهناء والازدهار .

٥ محب للعلم والعلماء فالعلم نور ولولا

العلماء لكانت الحياة مظلمة .

٦ يلهج لسانه بذكر الله عز وجل دائماً .

٧ يستثمر كل موهبة اعطاها الله إياه فكل

شيء خاضع لإرادة الانسان .

٨ يهتم بصحته وحقوق بدنه عليه .

٩ لا يفرط في الاكل والشرب .

١٠ يقدم للآخرين ما يحتاجون من خدمة .

١١ يحب تحمل المسؤولية ويتم انجازها .

١٢ صريح ولا يجمال .

١٣ يراعي الآداب الاسلامية ويلتزم بها

مع الناس .

١٤ يقرأ كتباً تنفعه .

١٥ يصادق الاصدقاء الطيبين .

صفات الفتنه المسلم

١٦ لا يستهزئ بغيره .

١٧ يذكر محاسن وإيجابيات

الآخرين .

١٨ يشكر الله على كل نعمة

يتذكرها .

١٩ لا يكون أداة بيد الآخرين.

٢٠ يشعر بأنه مهم في الحياة

وله قيمة في الوجود .

٢١ يستغل كل لحظة من

حياته ولا يعيش الفراغ .

٢٢ ينظر الى المستقبل

بإخلاص ومثابرة .

٢٣ يقرأ الدعاء والقرآن

بتدبر .

٢٤ لا يُبذّر في صرف الاموال

في غير حاجة .

٢٥ يعفو عنّ اساء اليه .

٢٦ يصل رحمه ويبرّ والديه

قدر المستطاع .

حب الشباب

كان صديقي عبد الله مُحرجاً جداً ومنطوياً على نفسه ومنعزلاً اجتماعياً فهو لا يُحاول أن يختلط بنا ويتهرب من لقائنا وعندما سألتُه عن السبب قال : إن وجهي يمتلئ بالحب الصغير وقد تضحكون عليَّ عندما ترون هذا الحب الذي يملأ وجهي فقلتُ له : أنتَ تصنع عقبات خيالية لحياتك، فمن منا يضع هذا في خياله وحتى عندما تتعرض لأي كلام جارح ، عليك بالثقة بالنفس ولا تهتم لأي كلام مهما كان .

وهذا الحب بسيط جداً فهو بثور تظهر في منطقة الوجه بصفة خاصة وينتج عن أسباب عديدة منها ما يتعلق بالمرحلة العمرية ومنها ما يتعلق بنمط التغذية في بعض الأحيان ويظهر عند أغلب الشباب فلا يجب أن تقلق بشأنه . وقد يظهر حب الشباب على سطح جلد الوجه، الرقبة ، الصدر ، الظهر، والكتفين، فهذه هي المناطق الجلدية التي تحتوي على اكبر عدد من الغدد الدهنية الفعالة .

طرق علاج حب الشباب

أهم شيء يا أصدقائي هو أن لا تعبت بالحب من نفسك بل تتركه وتذهب للطبيب ليصف لك بعض الادوية المناسبة وقد تصل مدة العلاج الى بضعة اشهر، وكل انواع علاج حب الشباب تحتاج لمدة زمنية حتى تعطي نتائج، وطبيب الجلد المعالج قد يوصي بعلاج دوائي اما ان يدهن المصاب بهذا الحب على سطح الجلد (علاج موضعي) أو أن يتناول بعض الادوية.

سبع نصائح لصحة الفتيان



◀ الحرص على تناول طعام الإفطار

صباحاً وعدم إهمال هذه الوجبة لأي

سبب من الأسباب.

◀ ممارسة الرياضة البدنية بانتظام

لحرق الزائد من السعرات الحرارية

وتقوية العضلات والحصول على

جسم رشيق وقوام مشقوق.

◀ الاهتمام بتناول أغذية غنية

بالبروتين كالحوم بأنواعها

والألبان والأسماك والبيض

والبقوليات، وينصح بتناول مصدر

غني بفيتامين (ج) مع البقوليات

لزيادة الاستفادة منها مثل الليمون

والخضراوات الورقية الخضراء.

◀ تناول الخضراوات الطازجة، خاصة

الورقية الداكنة الخضراء بأي

كمية.

◀ تناول الفاكهة الطازجة.

◀ تناول الخبز والبقوليات والقمح

والحبوب الكاملة.

ماذا سيحدث لو قررت أن تبدأ بذلك اليوم

يروى أن صياداً كان السمك يعلق بصنارته بكثرة ، وكان موضع حسد بين زملائه الصيادين. وذات يوم، استشاطوا غضباً عندما لاحظوا أن الصياد المحظوظ يحتفظ بالسمكة الصغيرة ويرجع السمكة الكبيرة إلى البحر، عندها صرخوا فيه : ماذا تفعل؟ هل أنت مجنون؟ لماذا ترمي السمكات الكبيرة ؟ عندها أجابهم الصياد : لأنني أملك مقلاة صغيرة .

قد لا تصدقون هذه القصة يا اصدقائي، لكن للأسف نحن نفعل كل يوم ما فعله هذا الصياد نحن نرمي بالأفكار الكبيرة والأحلام الرائعة والاحتمالات الممكنة لنجاحنا خلف ظهورنا على

أنها أكبر من عقولنا وإمكانياتنا كما هي مقلاة ذلك الصياد، نحن نستطيع أن نحب أكثر مما نتوقع ، أن نكون أسعد مما نحن عليه أن نعيش حياتنا بشكل أجمل وأكثر فاعلية مما نتخيل، يذكرنا أحد الكتاب بذلك فيقول (أنت ما تؤمن به) لذا فكر بشكل أكبر، احلم بشكل أكبر، توقع نتائج أكبر، وادعُ الله أن يعطيك أكثر، ماذا سيحدث لو رميت بمقلاتك الصغيرة التي تقيس بها أحلامك واستبدلت بها واحدة أكبر؟

ماذا سيحدث لو قررت أن لا ترضى بالحصول على أقل مما تريده وتتمناه ؟

ماذا سيحدث لو قررت أن حياتك يمكن أن تكون أكثر فاعلية وأكثر سعادة مما هي عليه الآن؟

ماذا سيحدث لو قررت أن تقترب من الله أكثر وتزداد به ثقة وأملا ؟

ماذا سيحدث لو قررت أن تبدأ بذلك اليوم؟
هيا بنا .



تم في هذا الإصدار
استعراض جملة من
المفاهيم الدينية
والتربوية بأسلوب ميسر
للقارئ الشاب منها بعض
المفاهيم العقائدية التي
يجب على كل مكلف
معرفة ولو إجمالاً
وتناول الكتاب أيضاً ما
يتعلق بالاحكام الفقهية
والشرعية التي يبتلى
كل انسان بها في حياته
اليومية كأحكام الطهارة
والصلاة والصيام وغيرها



الجمعية الإسلامية الإيرانية

قسم الشؤون الفكرية والثقافية



شعبة الطفولة والناشئة